



T.C.  
SİVAS VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü



Sayı : 42770165-821.05-E.11545832

11.11.2015

Konu: Bilek Güreşi Yarışması

..... İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE  
..... MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi: Milli Eğitim Bakanlığı Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 03.11.2015 tarih ve E.11165071 sayılı yazısı.

Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu'nun 1997-2001 yılları arasında doğan erkek öğrencilerin, bir lisans çıkartmak şartı ile ücretsiz olarak katılabilecekleri, Türkiye geneli resmi/özel tüm lise ve dengi okul öğrencilerine yönelik olarak 19-20 Aralık 2015 tarihlerinde, "**Türkiye Kulüplerarası Genç Erkek Bilek Güreşi Yarışması**" düzenleneceğine ilişkin ilgi yazı ile müdürlüğümüze bildirilmiş olup, söz konusu yazı ve eklerine <http://sivas.meb.gov.tr/> web sayfamızda bulunan **Yarışma Duyuruları** sekmesinden ulaşabilirsiniz.

Bilgilerinizi ve ilgi yazı doğrultusunda işlem yapılmasını rica ederim.

Mustafa ALTINSOY  
Millî Eğitim Müdürü

DAĞITIM:

- 16 İlçe MEM
- Özel Öğretim Kurumları Şb
- Din Öğretimi Hiz. Şb
- Orta Öğretim Şb.
- Mesleki Eğitim Şb.
- Resmi/Özel Lise Md'ne



T.C.  
**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**  
**Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü**

Sayı : 88013337-821.05-E.11165071

03.11.2015

Konu : Bilek Güreşi Yarışması

.....VALİLİĞİNE  
(İl Millî Eğitim Müdürlüğü)

İlgi : Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu'nun 23/10/2015 tarihli ve 10843163 gelen evrak sayılı yazısı.

Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu'nun 1997-2001 yılları arasında doğan erkek öğrencilerin, bir lisans çıkartmak şartı ile ücretsiz olarak katılabilecekleri, Türkiye geneli resmi/özel tüm lise ve dengi okul öğrencilerine yönelik olarak 19-20 Aralık 2015 tarihlerinde, "**Türkiye Kulüplerarası Genç Erkek Bilek Güreşi Yarışması**" düzenleme talebine ilişkin ilgi yazı ve ekleri incelenmiştir.

Türkiye Cumhuriyeti Anayasası, Millî Eğitim Temel Kanunu ile Türk Millî Eğitiminin genel amaçlarına uygun olarak, ilgili yasal düzenlemelerde belirtilen ilke, esas ve amaçlara aykırılık teşkil etmeyecek şekilde, denetimleri ilgili okul, il/ilçe millî eğitim müdürlükleri tarafından gerçekleştirilmek üzere söz konusu yarışmanın gönüllülük esasına göre yapılması uygun görülmüştür.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Sedat AKÇAKOYUNLUOĞLU

Bakan a.

Genel Müdür V.

EK: İlgi yazı ve ekleri (6 sayfa)

Not: Etkinliğe <http://yegitek.meb.gov.tr/www/yarisma-duyurulari/kategori/18> adresinden ulaşılabilir.

DAĞITIM :

Gereği:

B Planı

Bilgi:

Ortaöğretim Genel Müdürlüğü

Din Öğretimi Genel Müdürlüğü

Mesleki ve Teknik Eğitim Gen. Müd.

Özel Öğretim Kurumları Gen. Müd.

Özel Eğitim ve Rehberlik Hiz. Gen. Müd.

Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Fed.

Teknikokullar - 06500 Yenimahalle/ANKARA

Elektronik Ağ: [www.meb.gov.tr](http://www.meb.gov.tr)

[yegitek@meb.gov.tr](mailto:yegitek@meb.gov.tr)

Ayrıntılı bilgi için: Harun ÇETİNKAYA (Uzm. Öğrt.)

Tel: (0 312) 296 94 85

Faks: (0 312) 223 8736



# TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS FEDERASYONU

SAYI : TVGF/ 990  
KONU :

23.10/2015

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI  
(Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğüne)

Federasyonumuzun 2015 yılı faaliyet programında yer alan Türkiye Kulüplerarası Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı, Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü, Ankara Asfa Gençlik ve Spor Kulübü'nün ortaklığı ile 19 – 20 Aralık 2015 tarihlerinde Ankara Atatürk kapalı Spor Salonunda yapılacaktır.

Federasyonumuz olarak, Türkiye genelinde Gençlik ve Spor Kulüplerinin katılımıyla, ata sporumuz olan Bilek Güreşinin öğrenciler arasında tanınması, yaygınlaştırılması ve lisanslı sporcu sayısının artırılması amacıyla ekteki şartnameye göre ülke genelinde "Türkiye Kulüplerarası Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması" düzenlenecektir.

Yarışmaya liselerde öğrenim görmekte olan 1997-2001 doğum tarihleri arasını kapsayan tüm erkek öğrenciler herhangi bir kulüpten lisans çıkartmak şartı ile ücretsiz olarak katılabilecektir.

Federasyonumuzca tescil almış kulüplerimizin Türkiye genelinde tüm ortaöğretim kurumlarında, afiş ve duyular ile bilek güreşi tanıtımlarının yapılmasında ASFA Gençlik ve Spor Kulübüne izin verilmesini ve İl Millî Eğitim Müdürlüklerinize gerekli duyuruların yapılmasını hususunda gereğini arz ederim.

**Niyazi KURT**  
Federasyon Başkanı

EK:  
Yarışma Reklamı 4 sayfa

Yenilik ve Eğitim Teknolojileri  
Genel Müdürlüğü

23 Ekim 2015

10843163



# TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS FEDERASYONU

## TÜRKİYE KULÜPLER ARASI GENÇ ERKEKLER BİLEK GÜREŞİ ŞAMPİYONASI YARIŞMA REGLAMANI

Federasyonumuzun 2015 Yılı Faaliyet Programında yer alan Türkiye Kulüpler Arası Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası, **Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı, Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü, Ankara Asfa Gençlik ve Spor Kulübü** 'nün ortaklığı ile 19 – 20 Aralık 2015 Tarihleri arasında **ANKARA / Ulus 19 Mayıs Spor Tesisleri'nin içinde yer alan; Atatürk kapalı Spor Salonu ve Sergi Saray'ında** düzenlenecek olup ; yarışma bu genelgeye uygun olarak yapılacaktır.

Teknik Toplantı : 19 Aralık/ Cumartesi 2015 saat 09.00

Tartı Tarihi ve Saati : 19 Aralık 2015 cumartesi sabah **Saat 09:30-12:30 Arası.**

Yarışma ve tartı Salonu : **19 Mayıs Spor Tesisleri'nin içinde yer alan Atatürk kapalı Spor Salonu ve Sergi Sarayı Ankara 7/ Ulus**

### Yarışmanın Amacı:

Türkiye genelinde gençlerde sporu teşvik etmek, gençler arasındaki iletişimi, dostluğu ve kardeşliği arttırmak, Ata Sporumuz olan **BİLEK GÜREŞİNİ** gençlere tanıtmak, sevdirmek, yetenekli sporcuları tespit etmek, spor dünyasına kazandırmak, engelli başarılı sporcuları bulmak, lisanslı sporcu sayısını artırmak ve başarılı olanları ödüllendirmek

### A - YARIŞMA KURALLARI:

1. 2015 Türkiye Kulüpler Arası Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonasına **T.C Vatandaşı olan kulüp sporcuları katılabilecektir. Ferdi lisanslı sporcular kesinlikle katılamayacaktır.** Tüm sporcuların **kulüp lisansı ile yarışmalara katılımı sağlanacaktır.** K.K.T.C. vatandaşı olan T.C vatandaşı statüsüne sahip sporcular da , bu şampiyonaya katılabilecektir.
2. **Milli sporcular kesinlikle yarışmaya katılamayacaklardır.**
3. Müsabakalardan hemen sonra **TMOK** tarafından sporculardan **doping testi örneği** alınacaktır. **Disiplin Talimatımıza göre, Sonucu pozitif çıkan sporculara, kulüplerine ve antrenörlerine 10.000,00 TL.ye kadar Para cezası verilecek.** Bunun yanında; Doping örneği vermekten kaçınan sporcu Milli Takım kadrosuna alınmayacaktır. **Doping testinden kaçınan veya test sonucu pozitif çıkan sporcular, kulüpleri ve antrenörleri yaptırım uygulanmak üzere Disiplin Kuruluna sevk edilecektir. Bu konuda Federasyonumuz Disiplin ve Yaptırım Talimatı "Doping Suçu: Madde – 52 " uygulanacaktır.**
4. **Kulüpler,** bu şampiyonaya katılacak onaylı sporcu listelerini, bağlı buldukları İlin Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüklerine onaylatacaktır.
5. İller ve kulüpler yarışmalara, İsteddiği sıklıkta uygun gördüğü kadar sporcu ile katılabilirler.
6. Yarışmaların Teknik Toplantısı; yukarıda belirtilen yerde, Antrenör ve İdarecilerin katılımı ile müsabaka tartısından önce yapılacaktır. **İdareciler 2 adet onaylı katile listelerini yanlarında getirecektir ve MHK başkanına teslim edecektir.**

7. **Onaylı Listesi olmayan iller ile lisanssız ve 2015 vizesi olmayan sporcular yarışmalara alınmayacaktır.** Listelerde silinti, kazıntı ve ekleme yapılmayacaktır. Bu durumdaki listeler işleme alınmayacaktır.

8. Onaylı kulüp Kafile listelerinde sporcuların Adı Soyadı , Kategorisi , sıklığı ve hangi kulüpte lisanslı olduğunun belirtilmesi mecburidir. **Ferdi lisanslı sporcular yarışmalara alınmayacaktır.**

**Örnek : Hasan BAL      Büyük      Erkek      80 kg      Kule Spor Kulübü gibi.**

**Yarışmalara katılacak idareci, Antrenör ve Sporcular izinlerini, bağlı buldukları Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden alacaklardır.**

9. Müsabakaya katılan **Kulüp sporcularına, antrenörlere ve idarecilere** federasyon tarafından harcırah verilmeyecek olup; kulüpler işlerini (Harcırahlarını) bağlı buldukları il spor müdürlüklerinden veya kendileri karşılayacaktır.

10. **Yarışmaya katılan sporcular tartıya çıkarken 2015 yılı vizeli lisansını, lisans fotokopisini ve fotoğraflı nüfus cüzdanlarını yanlarında getireceklerdir.** Tartı süresi içinde tartıya gelmeyen sporcular kesinlikle yarışmaya alınmayacaktır. Yarışmacılara; her kategoride 2 Kg tolerans tanınacaktır. Sporcular sıklığının en fazla bir üst sıklığında yarışabilirler. Örnek: 65 kg. gelen bir sporcu en fazla 70kg. da yarışabilir.

11. **Yarışma Tartısı illerin alfabetik sırasına göre yapılacaktır.**

12. **Sporcular; Müsabakalarda eşofman altı, arkasında illerinin veya kulüplerinin ismi yazılı kısa kollu tişört ve spor ayakkabısı giyeceklerdir.** Ayrıca; Yarışmaya katılan herkes, Federasyonun Giyim – Kuşam Talimatına da uyacaktır. Bunların dışında herhangi bir giysi ile yarışmaya katılmak isteyen sporcular kesinlikle yarışmaya alınmayacaktır.

13. Federasyon; yarışmaya katılan tüm sporcuların bu Genelgede yer alan kuralları okuduğunu, belgeleri tamamlayıp belirtilen zamanlarda teslim ettiğini, kurallara tam olarak uyacağını ve yaptırımlarını önceden kabul ettiğini varsayarak işlem yapacaktır.

#### **B - YARIŞMA SIKLETLERİ :**

##### **18 Yaş Altı Genç Erkekler Sol ve Sağ kol**

50 kg,55 kg., 60 kg., 65 kg., 70 kg., 75 kg., 80 kg.,+80 kg

##### **18 Yaş Altı Genç Engelli Erkekler Sol ve Sağ kol**

65 kg, + 65 kg

Şampiyona WAF Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

**\*\*\*\*Yarışmaya her hangi bir kategori ve sıklıkta milli sporcular katılamazlar.\*\*\***

#### **C - YARIŞMA YAŞ GURUPLARI:**

**18 Yaş Altı Gençler** : 2002-2001-2000-1999-1998- 1997 doğumlular yarışmalara katılabilir.

## D - İTİRAZLAR:

1. Yarışma ile ilgili her türlü itirazlar; sporcu yarışma masasından ayrılmadan, itiraz eden sporcunun antrenörü tarafından bir dilekçe ile ve Federasyonun belirlediği 100 TL. Ücretin Merkez Hakem Kuruluna tutanakla teslim edilmesinden sonra, itiraz MHK tarafından incelenir. İtiraz haklı görülür ise; itiraz ücreti geri ödenir. İtiraz haksız yere yapılmış ise; itiraz ücreti geri ödenmez, Federasyonun Hesabına aktarılır.
2. İtiraz anında yarışma masasından ayrılan sporcunun itirazı, haklı bile olsa değerlendirmeye alınmaz.

## E - YARIŞMA GÖREVLİLERİNCE UYULMASI ZORUNLU KURALLAR:

1. Bütün görevli hakemler tartı başlamadan 1 saat önce Teknik Toplantı ve tartı yerinde hazır bulunacaklardır. Yarışma bitinceye kadar da yarışma salonundan ayrılamayacaklardır.
2. Görev verilmesine karşın; geçerli gerekçesi olmadan yarışmaya gelmeyen hakemlere 2016 Yılı yarışmalarında görev verilmeyecektir.
3. Hakemler; yarışma sırasında, Federasyonumuzca verilen hakem giysileri ile birlikte siyah pantolon ve koyu renk spor ayakkabı giyeceklerdir.
4. Organizasyon ve Teknik Görevlilerin Yarışma Salonunda Yapacakları Ön Hazırlıklar:
  - a) Sporcular için birer adet soyunma odası ve 3 adet elektronik tartı aleti hazırlamak,
  - b) Yarışma salonuna 4 adet Bilek Güreşi Masasının kurulması ve 3 adet magnezyum tozu kabının hazırlanması,
  - c) Ses ve ışık düzeninin kurulması, Sporcu anonsları için 4 adet mikrofonun sağlanması,
  - d) İstiklal Marşı CD'sinin hazır duruma getirilmesi,
  - e) 4 Adet bilgisayar 1 adet yazıcı ve 2 Adet Televizyon ve ekipmanlarının sağlanması,
  - f) Yazı hakemleri için 3, itirazlar için 1, Teknik Komite için 1 ve lisans kontrolleri için 1 adet olmak üzere Toplam 6 adet masanın; örtü ve sandalyeleriyle birlikte tek örnek olarak kurulması,
  - g) Yarışma hakemleri için 20 adet sandalyenin konulması,
  - h) Sağlık ve Güvenlik önlemlerinin alınmasının sağlanması
  - i) Ödül kürsüsünün hazırlanması.
5. **Ankara Büyükşehir Belediyesi** Solunu yarışma tarihlerinde müsabakalara hazır hale getirecektir.

## F - ÖDÜLLER:

### **Türkiye Kulüpler Arası Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası Ödülleri:**

- Türkiye birincilerine, **Tam Altın**, Başarı Belgesi ve Madalya
- Türkiye ikincilerine, **Yarım Altın**, Başarı Belgesi ve Madalya
- Türkiye üçüncülerine, **Çeyrek Altın**, Başarı Belgesi ve Madalya
- İlk üç dereceye giren kulüplere kupa verilecektir.

## **G – TAKIM PUANLARININ HESAPLANMASI :**

Dereceye giren kulüplerin belirlenmesinde aşağıdaki puan sistemi uygulanır, bir kulüpten birden fazla sporcu dereceye girmişse en iyi derece alan sporcunun puanı hesaplanır.

BİRİNCİ: 10 Puan, İKİNCİ: 7 Puan, ÜÇÜNCÜ: 5 Puan, DÖRDÜNCÜ: 4 Puan, BEŞİNCİ: 3 Puan,  
ALTINCI: 2 Puan, YEDİNCİ: 1 Puan

## H – GİDERLER

- Müsabakada görevli personel, hakem ücretleri Federasyonca karşılanacaktır.
- Müsabakalarda verilecek ödüller ve her türlü organizasyon giderleri **Ankara Asfa Gençlik ve Spor Kulübü** tarafından karşılanacaktır.
- Müsabakaya reglamanı ve duyurular Türkiye Vucut Geliştirme Fitnes ve Bilek Güreşi Federasyonu resmi sitesi tvgfbf.gov.tr ve <http://www.asfagenclik.com> adresinden yapılacaktır. Yarışma reklam faaliyetleri **Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü** tarafından yürütülecektir.

## I – YARIŞMA PROGRAMI:

### 19 Aralık 2015 Cumartesi

- Saat 09:00 – 09:30 : Teknik toplantı ve İl Kayıtları  
Saat 09:30 – 12 :30 : Sporcuların tartıları ve kayıtları  
(Tartılar illerin alfabetik sırasına göre yapılacaktır.)  
Saat 12:30 – 13:30 : Kura çekimi ve yarışma çizelgelerinin hazırlanması, öğle yemeği.  
Saat 14:30 – 21:00 : 18 Yaş Altı Gençler Erkekler Sol Kol  
Eleme Müsabakaları Yarı Final, Final ve Madalya Töreni

### 20 Aralık 2015 Pazar

- Saat 09:00 – 12:00 : 18 Yaş Altı Gençler Sağ Kol Eleme Müsabakaları.  
Saat 12:00 – 13:00 : Öğlen Yemeği .  
Saat 13:00 – 14.00 : Açılış seremonisi (Tüm Sporcu, Antrenör ve İdareciler katılacaktır.)  
Saat 14:00 – 21.00 :18 Yaş Altı Gençler Sağ Kol ve Eleme  
Müسابakaları. Yarı Final, Final ve Madalya Töreni

14. Bu Genelgede yer almayan konularda WAF Yarışma Kuralları geçerli olup, Genelgedeki kuralların değiştirilmesi hususunda; Teknik Komite ve MHK Öneriler sunar.

15. Bu talimatta değişiklik yapma yetkisi yalnızca Federasyon Başkanına aittir.

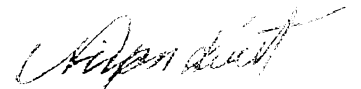
#### İrtibat:

Ali Osman AYDIN

0505 680 5921 (Organizasyon)

Şehzade İBİŞ MHK Bşk.

0555 865 7177 (Yarışma ile ilgili kurallar)



**Niyazi KURT**  
**Federasyon Başkanı**



# 3. TÜRKİYE KULÜPLERARASI GENÇ ERKEKLER BİLEK GÜREŞİ ŞAMPİYONASI 19 - 20 ARALIK 2015 ANKARA



## Türkiye Şampiyonası

Yarışma Tartısı : 19 Aralık 2015

Saat : 09.30

Yarışma Yeri : Ankara Atatürk

Kapalı Spor Salonu  
ve Sergi Sarayı

Yarışma Tarihi : 19 - 20 Aralık 2015

Yarışma Saati : 09.30 - 12.30 Tartı

14.00 Yarışma Başlangıcı

Yarışma Adresi : Ulus / ANKARA

Organizasyon Sorumlusu : Ali Osman AYDIN (0 505 680 59 21)

Yarışma detayları ve reklamını aşağıdaki  
internet adreslerinde yayınlanmıştır.

## Final Ödülleri

- 1.lere Tam Altın
- 2.lere Yarım Altın
- 3.lere Çeyrek Altın

## Yaş Kategorileri

1997 - 2001 doğumlu

18 Yaş Altı Genç ve  
Genç Fiziksel Engelli Erkekler

## Yarışma Sıkletleri

18 Yaş Altı Genç Erkekler Sağ ve Sol Kol  
50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg

18 Yaş Altı Fiziksel Engelli Erkekler Sağ - Sol Kol  
65 kg, +65 kg



**zindez**  
gençlik spor ve etkinlik kurumu

[www.tvgfbf.gov.tr](http://www.tvgfbf.gov.tr)

[www.tbesf.org.tr](http://www.tbesf.org.tr)

[www.asfagenclik.com](http://www.asfagenclik.com)