



HAREKETLİ YAŞAM PROJE YÖNERGESİ



BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç

MADDE 1-

- Okul çağındaki çocuk ve gençlerimizin, değişen hayat koşulları ve teknolojinin olumsuz etkilerinden dolayı azalan hareketliliklerini artırmak,
- Hazır ve sağlıksız yiyecek tüketimlerini azaltmak,
- Doğru beslenme alışkanlıkları kazandırmak,
- Yapılacak fiziksel aktiviteler ile sağlıklı ve kaliteli yaşam düzeyini artırmak,
- Kalp hastalıkları, diyabet, hipertansiyon ve obezite (şişmanlık) gibi metabolik hastalıkların önlenmesinde veya geciktirilmesinde hissedilir etkiler ortaya çıkarmak,
- Öğrenciye dolayısıyla topluma sağlık eğitimi verilmesini sağlamak,
- Okul çağındaki bütün çocuk ve gençlerin bedenlen, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik halinde olmalarını sağlamak

Kapsam

MADDE 2-

Bu yönerge HEDEF projesi kapsamında yürütülecek olan Hareketli Yaşam Projesi'nin usul ve esaslarını kapsar.

Dayanak

MADDE 3- Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı Arasında Okul Sağlığı Hizmetleri İşbirliği Protokolü ve Milli Eğitim Bakanlığı Sosyal Etkinlikler Yönetmeliği esas alınarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4-

Bu yönerge geçen;

- (a) **Vali:** Sivas Valisini,
- (b) **Valilik:** Sivas Valiliğini,
- (c) **Sivas İl Millî Eğitim Müdürlüğü:** Sivas İl Millî Eğitim Müdürlüğünü,
- (d) **Protokol:** Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığı Arasında Okul Sağlığı Hizmetleri İşbirliği Protokolü'nü
- (e) **Yönerge:** Hareketli Yaşam Yönergesini ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Genel Esaslar

MADDE 5-

Okul Müdürlükleri ve İlçe Millî Eğitim Müdürlükleri proje ekibi oluşturacaklar. Beden Eğitimi, Fen Bilgisi, Biyoloji, Hayat Bilgisi ders öğretmenleri başta olmak üzere tüm öğretmenlerimiz tarafından öğrencilere Sağlıklı Beslenme ve Fiziki Aktivitelerin sağlık üzerine olumlu etkileri hakkında bilgiler verilecek. Öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketliliklerine yönelik faaliyetler planlanarak uygulanacak. Proje ekipleri tarafından aylık değerlendirmeler yapılacaktır.

Okullarımız;

- Okul dışı faaliyetler için Sosyal Etkinlikler Yönetmeliği kapsamında okul gezisi planlaması yapılarak okul müdürlüğünce onaylanacaktır,
- Okul dışı faaliyetler için öğrencilerin velilerinden muvafakat yazısı alınacaktır,
- Ara tatiller ve yarıyıl tatiline denk gelen haftalarda proje uygulanmayacaktır.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Eğitim, Sorumluluklar, Yürütme ve Yürürlük

Eğitim

MADDE 6-

- Bu yönerge hükümlerinin uygulanmasında görev yapmak üzere Sivas İl Millî Eğitim Müdürlüğüne bağlı merkez okullardan belirlenen öğrenci, öğretmen ve idarecinin yanı sıra İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nden görevli 10 personel belirlenerek Valiliğe bildirilir.

Sorumluluklar

MADDE 7-

- Projenin uygulanmasında okul idareci ve öğretmenleri İl Millî Eğitim Müdürlüğüne, İl Millî Eğitim Müdürlüğü personel ve yetkilileri Valiliğe karşı sorumludur.
- Kurumlar elinde bulundurdukları her türlü bilgi ve belgeyi proje paydaş kurumlarla paylaşır.

Yürürlük

MADDE 8- Bu yönerge yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 10- Bu yönerge hükümlerini Sivas Millî Eğitim Müdürlüğü yürütür.